



Datos del evento:

Mamis are us te invita a competir con espíritu ecológico y cultural en la **1ª CAMINATA Y CARRERA “MAMIS ARE US” 2019**. Evento donde disfrutaremos del Bosque de Chapultepec y su belleza natural e histórica. Generando un espacio de convivencia y estilo sano de vida, saliendo de la comunicación virtual del grupo para conectar de manera presencial a través de la salud familiar y dando el ejemplo a nuestros hijos.

Fecha:	23 de nov 2019
Lugar:	Segunda sección del bosque de Chapultepec
Cuota de recuperación:	\$390 pesos previa inscripción \$490 día del registro
Cupo Limitado:	1900
Distancias:	3, 5 y 10 km
Horario de arranque:	7:00 am.
Fin del evento:	9:00 am
Horario de entrada:	6:30 am
Lugar de salida:	City Café Natural El Sope
Ramas:	Femenil y Varonil
Categorías:	Libre
Cronometraje electrónico y publicación de resultados preliminares	
Carpa de servicios generales y guarda ropa	
Hidratación en ruta y en meta con isotónico y agua.	





Horarios de arranque por categoría:

SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE DE 2019

CATEGORIAS	LUGAR DE ARRANQUE	Hombres	Mujeres
General 5 km	City Café	07:00 am	07:00 am
General 10 km	City Café	07:03 am	07:03 am
General 3 km caminata	City Café	07:06 am	07:06 am

Inscripciones:

CON TARJETA DE CRÉDITO Y DEPÓSITO	www.dasmexico.mx	Siga las instrucciones para pago con tarjeta de crédito, débito o depósito en efectivo
EN EFECTIVO	info@dasmexico.mx	Depositar en OXXO o Bancomer a la tarjeta: Visa y enviar comprobante por WhatsApp Con datos de inscripción para recibir confirmación





Paquete del competidor:

La entrega de paquetes para **todas las categorías** se hará en base a lo siguiente:

Fecha: Viernes 22 de noviembre de 2019

Lugar: Plaza Universidad. Cascada de la plaza central.

Horario: 11:00 am a 08:00 pm

Contenido del paquete del competidor:

1. Playera conmemorativa del evento
2. Número de corredor
3. CHIP en préstamo para tiempo oficial
4. Información de nuestros patrocinadores
5. Abastecimiento en ruta y META
6. Medalla **MAMIS** al cruzar la META
7. Paquete de recuperación al cruzar la META

- Para recibir tu paquete presenta una identificación oficial y firma la exoneración.
- El competidor que no recoja su paquete en lugar horario indicado perderá sus derechos.
- La inscripción NO es transferible.
- NO habrá entrega de paquetes el día de la competencia.
- Todo corredor inscrito cede los derechos de su imagen durante el evento al Comité Organizador.

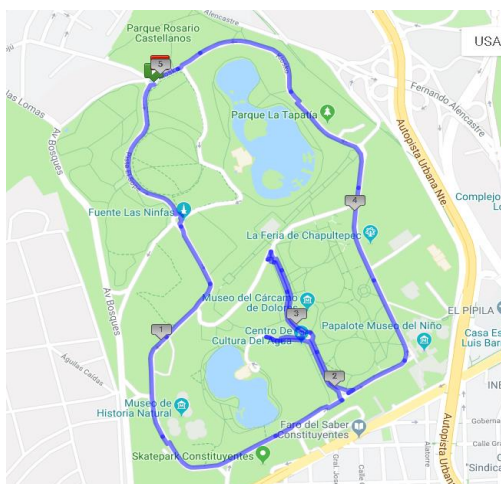


Cronometraje electrónico y tiempos oficiales:

El Comité Organizador utilizará la mejor tecnología para el cronometraje de tiempos y parciales y totales oficiales mediante el chip ETIQUETADO AL NÚMERO. No debes maltratar el número para no afectar tu tiempo oficial.

La Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo considera como **tiempo oficial** al que transcurre desde el momento del arranque, hasta que cruces la meta. Es indispensable que tomes la salida y meta en los lugares señalados para que el tapete-antena registre tu tiempo. **NO PISAR LOS PUNTOS DE CONTROL ES MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.** Al término de la competencia, se colocarán los tiempos extraoficiales de los primeros lugares de cada categoría previo a la premiación. Los **resultados oficiales** se publicarán el domingo 24 de noviembre en la página www.precisiontotal.com

Ruta:





Premiación:

- Medalla a todos los que se hayan inscrito y terminen el circuito
- Trofeos a los 3 primeros lugares de cada categoría.

Primeros auxilios:

Antes de inscribirte te recomendamos hacerte un chequeo médico; el estado de salud de los competidores es responsabilidad de cada uno de ellos y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en RUTA y META. Si padeces de alguna enfermedad crónica, si eres alérgico a algún medicamento indícalo al recibir tu paquete. El dictamen médico de cualquier competidor y su hospitalización es facultad exclusiva del Médico General de la competencia.

Guardarropa:

De 06:00 a 06:50 am se recibirán pertenencias de mano (no equipaje) junto a la Zona de Arranque. Estas te serán devueltas junto a la META al concluir el evento.

Jueceo: Los jueces son designados y avalados por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y su decisión será inapelable.

Tiempo límite:

1:30 horas a partir del arranque.

Durante este tiempo la ruta permanecerá completamente cerrada y protegida por el personal de Tránsito y Seguridad Pública. Al concluir este tiempo, un vehículo oficial ofrecerá transportación a META a todos los corredores que aún permanezcan en ruta. NO ABORDAR EL VEHICULO OFICIAL AL CONCLUIR EL TIEMPO LÍMITE SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.





Abastecimiento:

Se colocará agua cada 2.5 km y bebida ISOTÓNICA cada 4 km. Si sientes algún malestar solicita asistencia en cualquiera de ellos ANTES de realizar cualquier sobre-esfuerzo que ponga en riesgo tu integridad física.

Informes, dudas o comentarios favor de escribirnos a los email:

carreramau19@mamisareus.com.mx

info@dasmexico.mx

INFORMACIÓN GENERAL:

- Los niños son bienvenidos sin paquete de corredor, sólo menores de 11 años. A partir de 12 años pagan su número.
- Es más recomendable utilizar transporte público que llegar en auto propio.
- Junto al arranque y META habrá servicio de baño gratuito para corredores.